



IBCLC, IBCLE kandidačių, mama-
mamai savanorių mokymai

2018
rugsėjo 15-16

Sabutos sodyba, Maišiagala,
Vilniaus rajonas

Laikas	Paskaita	Lektorės
ŠEŠTADIENIS, RUGSĖJO 15		
09:00 – 09:45	I-ma grupė: Savanorystė „Pradžių pradžioje“ Pastaba: tik naujoms savanorėms II-a grupė. Savanorystės patirtys: situacijos kai negalėjau padėti Pastaba: savanorėms	Rasa Siudikienė, IBCLC Visos savanorės, moderuoja Daiva Šniukaitė-Adner, IBCLC
09:45 – 10:45	Naujokių ir savanorių susipažinimas.	Rasa Siudikienė, IBCLC
10:45 – 11:30	Naujagimio būklės ir žindymo sunkumai	Gyd. Edita Paulauskienė
11:30 – 12:15	Žindymo nesklandumų priežastys: mamos ir vaiko vertinimas	Daiva Šniukaitė-Adner, IBCLC
12:15 – 13:00	„Tarpautinė patirtis: naujienos iš žindymą remiančių renginių pasaulyje.“	Daiva Šniukaitė-Adner, IBCLC
13:00 – 14:00	PIETŪS	
14:00 – 15:00	„Mama po gimdymo“	Ina Vensloviienė, dula, visuomenės sveikatos specialistė, IBCLC kandidatė
15:00 – 16:00	„Žindymas be streso“	Barbora Jarašūnė, gyd. dietologė, IBCLC kandidatė
16:00 – 16:30	KAVOS PERTRAUKA	
16:30 – 18:00	„Iš gimdymo namų grįžom su mišinėliu“. Relaktacija: 3 praktinių atvejų analizė ir diskusija.	Rasa Siudikienė, IBCLC
19:00 – 22:00	VAKARIENĖ, DISKUSIJŲ VAKARAS, FILMŲ PERŽIŪRA	
SEKMADIENIS, SAUSIO 15		
9:00 – 9:45	Žindyvės mityba: iš kur atsiranda vaiko pilvo diegliai?	Barbora Jarašūnė, gydytoja dietologė, IBCLC kandidatė
9:45 – 10:30	„Kas nebuvo pakalbėta?“ Žindyvės anketavimas, konsultavimo pratybos.	Audronė Mulevičienė, Rasa Siudikienė, Asta Vilpišauskienė, Daiva Šniukaitė-Adner
10:30 – 11:00	Mokymų aptarimas	Rasa Siudikienė, Daiva Šniukaitė-Adner
11:00	MOKYMŲ PABAIGA IR ATISISVEIKINIMO KAVA	

PASTABA: užsiėmimų eiliškumas gali keistis.